



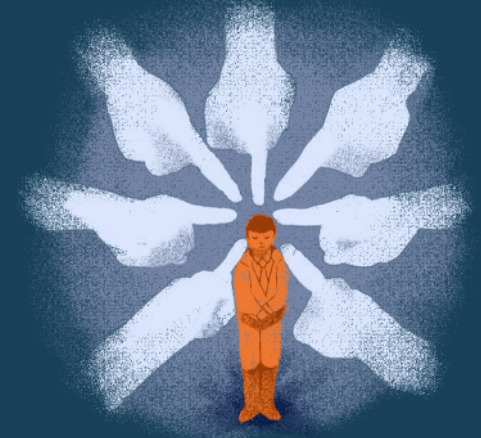
## ÖĞRETMENLER ZORBALIĞI ÖNLEMELİK İÇİN NELER YAPABİLİR?

- Öğrencilerin zorbalık konusunda farkındalık kazanmasını sağlayın
- Öğrencilerle sağlıklı ilişki kurun
- Öğrenciler gözlemleyin
- Öğrencilerinizin sosyal ve duygusal gelişimini önemseyin
- Öğrencilerinizin zorbalık davranışlarına onay vermediğinizi belirtin
- Zorbalık konusunda işbirliğine açık olun
- Öğrencilerinizi ve ailelerini uzman desteği alma konusunda cesaretlendirin



## ŞEHİT BÜYÜKELÇİ İSMAIL EREZ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ



AKRAN ZORBALIĞI  
ÖĞRETMEN  
BROŞÜRÜ

## ZORBALIK DAVRANIŞININ SONUÇLARI

- Zorbalığa Maruz Kalan Çocuklar: Benlik saygısını yitirirler, arkadaşlarından soyutlanabilirler, depresyon yaşayabilirler, devamsızlık ve okul terki görülebilir.
- Zorbalık Yapan Çocuklar: Güçlerini kötüye kullanabilirler, toplumdan soyutlanabilirler, yalnız kalabilirler, olumlu duygulardan mahrum kalabilirler.
- Zorbalığa Şahit Olan Çocuklar: Kendilerini güvende hissetmeyebilirler, kendilerini savunmak zorunda hissedebilirler, korku, kaygı gibi duygulara kapılabilirler



## AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalık: kişi ya da gruba karşı kasıtlı yapılan ve tekrarlayan her türlü zarar verici ve agresif davranıştır.

Risk faktörleri: Zorbalığın ortaya çıkmasında tetikleyici ya da ortam oluşturan faktörlerdir:

- Bireysel risk faktörleri: Kişilik özellikleri, fiziksel özellikleri
- Aile risk faktörleri: Ailenin ebeveyn tutumu
- Akran risk faktörleri: Arkadaşlarından kendini soyutlayan öğrenciler

## AKRAN ZORBALIĞI İLE İLGİLİ BİLİNMESİ GEREKENLER

- Akran zorbalığı her okulda ve kademede görülebilir.
- Okulun her yerinde gerçekleşebilir.
- Hiçbir öğrenci zorbalığı hak etmez.
- Akran zorbalığı çocukluğun bir parçası değildir.
- Yalnızca erkek öğrenciler zorbalık yapmaz.
- Sadece özel gereksinimli öğrencilere uygulanmaz çoğu öğrenci risk altındadır.



## AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ NELERDİR?

- Fiziksel Zorbalık: Vurmak, itmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışları içermektedir.
- Sözel Zorbalık: Lakap takmak, hakaret etmek, bağırmak gibi davranışları içermektedir.
- İlişkisel Zorbalık: Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak gibi davranışları içermektedir.
- Siber Zorbalık: Rahatsız edici mesajlar atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi davranışları içermektedir.